



Σύλλογος Φίλων
Αθλητισμού Γέρακα
(ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ.)

“MTB ΓΕΡΑΚΑ 2023 VOL. 1 (XCR)”

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Το Αθλητικό Σωματείο «ΣΥ.Φ.Α.ΓΕ. (Σύλλογος Φίλων Αθλητισμού Γέρακα)» μαζί με το Bike Expert διοργανώνουν τους “**MTB ΓΕΡΑΚΑ 2023 VOL. 1**”- διασυλλογικούς αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας, στο αγώνισμα Ομαδική Σκυταλοδρομία (XCR) που θα πραγματοποιηθεί στις **5 Φεβρουαρίου 2023** στην περιοχή του Γέρακα Αττικής.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Κατηγορίες συμμετεχόντων Αθλητών

Σκυταλοδρομία Μίνι. Η σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας Μίνι αποτελείται από ένα τουλάχιστον κορίτσι (Μίνι Μεγάλο ή Μικρό), έναν ποδηλάτη κατηγορίας Μίνι Μικρά, και δυο ακόμα ποδηλάτες από τις κατηγορίες Μίνι Μεγάλα – Μίνι Μικρά, Αγόρια – Κορίτσια.

Σκυταλοδρομία Νεολαίας. Η σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας Νεολαίας αποτελείται από ένα τουλάχιστον κορίτσι (Κορασίδα ή Παγκορασίδα), έναν ποδηλάτη κατηγορίας Παμπαίδων, και δυο ακόμα ποδηλάτες από τις κατηγορίες Παιδών – Κορασίδων – Παμπαίδων – Παγκορασίδων.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ- ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ/ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

08:30 Άνοιγμα Γραμματείας

09:30 Τεχνικό Συνέδριο Αγώνων

10:00 Σκυταλοδρομία Μίνι (Διαδρομή ΧCC)

10:30 Σκυταλοδρομία Νεολαίας (Διαδρομή ΧCC)

Το πρόγραμμα των αγώνων θα οριστικοποιηθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Διαδρομή ΧCR Μίνι και Νεολαίας απόσταση 1650m. Το έδαφος αποτελείται από Δασικούς δρόμους, μονοπάτια και σημεία δυσκολίες.

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ο χώρος διεξαγωγής του αγώνα βρίσκεται στο Γέρακα Αττικής. Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορείτε να βρείτε

το [στίγμα της τοποθεσίας](#).

ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ



ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές/τριες με δελτίο Ε.Ο.ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ σε ισχύ για το 2023. Κανείς αθλητής/τρια δεν μπορεί να συμμετέχει στους αγώνες χωρίς την προβλεπόμενη Κάρτα Υγείας αθλητή/τριας και τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν τη φόρμα συμμετοχής τους με e-mail στο admin@bncycling.com. Η φόρμα συμμετοχής αποστέλλεται ηλεκτρονικά σε κάθε Σωματείο, ενώ υπάρχει αναρτημένη στην ιστοσελίδα του www.mtbxpert.gr.

Δεν υπάρχει όριο συμμετοχών ομάδων ανά σωματείο, με την προϋπόθεση ότι πληρούν τις ως άνω προδιαγραφές σύνθεσης ομάδας. Οι αθλητές/αθλήτριες συμμετέχουν στους αγώνες με δική τους ευθύνη. Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα, φθορά ή απώλεια υλικού, ενδυμάτων κ.λπ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την **Τετάρτη 1/2/2023** και ώρα 10.00 μ.μ.

Το παράβολο συμμετοχής για όλες είναι: 8,-€ το άτομο.

Το παράβολο συμμετοχής θα καταβληθεί στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ:

IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR340110870000087000310620 – ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΓΕΡΑΚΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ - ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ: Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 08:30 στο χώρο πλησίον της εκκίνησης. Οι αρχηγοί των ομάδων, θα προσέλθουν στην Γραμματεία, με τα δελτία των αθλητών τους για επίδειξη δελτίων, πληρωμή του παράβολου συγκεντρωτικά ανά ομάδα, και παραλαβή των αριθμών του αγώνα, μέχρι και 60' πριν την εκκίνηση. Η Γραμματεία θα παρακρατεί τα δελτία των αθλητών-τριών μέχρι την λήξη του αγώνα, όπου και θα παραδοθούν στους αρχηγούς των ομάδων. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται για

υπογραφή στο φύλλο αγώνα, ανά κατηγορία και ανά ομάδα, μέχρι και 30' πριν την έναρξη της κατηγορίας τους, έχοντας την αγωνιστική εμφάνιση και τους αριθμούς τοποθετημένους.

Το τεχνικό συνέδριο των αρχηγών των ομάδων θα γίνει στις 17:30 στον χώρο της Γραμματείας. Οι αρχηγοί των ομάδων θα δηλώσουν την σειρά εκκίνησης των αθλητών εγγράφως, αμέσως μετά την λήξη του Συνεδρίου.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Ο αγώνας διεξάγεται με τους κανονισμούς της ΕΟ Ποδηλασίας και της UCI, για ότι δεν προβλέπεται στους κανονισμούς της ΕΟΠ, καθώς και με την εγκύκλιο 10.2 του 2022, για το αγώνισμα ΧCR (Σκυταλοδρομία) της Ορεινής Ποδηλασίας.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ: Σε ισχύ η εγκύκλιος της ΤΕ της ΕΟΠ 3/2022, σχετικά με τον εξοπλισμό των αθλητών. (Μίνι Μικρά Α-Κ συμμετέχουν με ποδήλατα με τροχούς μέχρι 27.5")

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ για την Ορεινή Ποδηλασία. Οι ποδηλάτες αγωνίζονται με την σειρά, την οποία έχει δηλώσει εγγράφως ο αρχηγός κάθε ομάδας.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ/ΥΔΡΟΔΟΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ: Θα γίνεται στον προκαθορισμένο χώρο, από τους μηχανικούς της κάθε ομάδας. Ο χώρος αυτός θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο και η παραμονή εντός του χώρου επιτρέπεται μόνο για διαπιστευμένους συνοδούς/προπονητές. Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια (πλην αυτής από τον επίσημο μηχανικό της ομάδας εντός της Ζώνης Τεχνικής Βοήθειας) ή υποβοήθηση αθλητών μεταξύ τους καθώς και η χρήση οποιουδήποτε μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου.

Αν κάποιος αντιμετωπίσει μηχανικό πρόβλημα πρέπει να επισκευάσει τη βλάβη μόνος του ή να προσέλθει στην ζώνη Τεχνικής Βοήθειας. Σε περίπτωση εγκατάλειψης ενός αθλητή για οποιονδήποτε λόγο, η ομάδα τοποθετείται ως DNF. Ομάδα η οποία κλειστεί στροφή, θεωρείται ότι εγκαταλείπει τον αγώνα (DNF)

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι βραβεύσεις κάθε κατηγορίας θα έχουν ως εξής:

1η θέση: Κύπελλο, Χρυσό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα

2η θέση: Αργυρό Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα

3η θέση: Χάλκινο Μετάλλιο και Τιμητικό Δίπλωμα

4η – 5η – 6η θέση: Τιμητικά Διπλώματα

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Η ακριβής ώρα τέλεσης, θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΠ, της UCI και του ΕΣΚΑΝ.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της ΕΟΠ και όπου δεν προβλέπεται, της UCI.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: Θα ανακοινωθεί από την Ε.Ο.Π.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: Μακρυγιάννης Χρήστος, 6979973675

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

I. Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων.

II. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

ΧΑΡΤΗΣ – ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



Οι αγώνες διεξάγονται με το επικαιροποιημένο πρωτόκολλο της Ε.Ο.Π. Κατά της πανδημίας Covid-19